

## Meine *Schönheitstipps*



*Jessica Gruner  
Inhaberin des  
Modelabels "8 Eden  
Avenue"*

### ProduktTipp



### Dr Hauschkas Gesichts- Tonikum

*Shiseido Summer  
Make-up, Como  
Shambhala Eukalyptus-  
Peppermint-Shampoo und  
Dr Hauschkas Gesichts-  
Tonikum*

MEHR »

### BeautyTipp



### Kalt duschen

*Morgens kalt duschen.  
Nach dem ersten  
Überwinden ist es ein  
echter Genuss. Und: Sei  
du selbst - wahre  
Schönheit...*

MEHR »

### RelaxTipp



### Handy ausschalten

*Handy aus, und den Luxus  
der Stille genießen*

MEHR »



### NAME

Jessica Gruner

### ALTER

34

### BERUF

Inhaberin des Modelabels "8 Eden Avenue"

### WOHNORT

München

### MEIN LIEBLINGS-BEAUTYPRODUKT:

Shiseido Summer Make-up, Como Shambhala Eukalyptus-Peppermint-Shampoo und Dr Hauschkas Gesichts-Tonikum.

### MEIN PERSÖNLICHER SCHÖNHEITS-TIPP:

Morgens kalt duschen. Nach dem ersten Überwinden ist es ein echter Genuss. Und: Sei du selbst – wahre Schönheit kommt von innen.

## MEIN RELAX-TIPP:

---

Handy aus, und den Luxus der Stille genießen.

## DAS HÖRE ICH GERADE:

---

Lisa Edkahl, Dean Martin und Tame Impala

## DAS LESE ICH GERADE:

---

Zsuzsa Bank "Die hellen Tage" sowie Jose Seramago "Über die Liebe und das Meer"

## SO SIEHT MEIN PERFEKTER SONNTAG AUS:

---

Augen auf, die Sonne scheint. Neben mir mein Freund und meine kleine Tochter – alles andere ergibt sich ...

## WIE LAUTET DER BESTE RAT, DEN SIE JE BEKOMMEN HABEN?

---

Lebe deine Träume und Visionen & hab richtig Spaß dabei!!!

## 5000 EURO GESCHENKT. WAS MACHEN SIE DAMIT?

---

Eine Hälfte an unsere Weberinnen in Indien spenden und die andere für eine Städtereise nach Rom oder London

## DIESE 3 WÜNSCHE HÄTTE ICH GERNE ERFÜLLT:

---

- Gesundheit für meine Familie
- Freude an den kleinen Dingen
- Mehr Menschlichkeit

Copyright: Daniel Breidt